



2018-2019

Junio

Hawthorn Distrito 73



**Grados K-8**



## Ingredientes A+ de Arbor

- ✓ Nuestras Opciones son ricas en granos integrales!
- ✓ Fruta local es servida cuando es posible!
- ✓ Nuestra leche es libre de hormonas y producida en granjas sostenibles!

### Categoría 1 - Plato Fuerte

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Mini Pan Frances De Triple Baya <b>37</b> o	Pop Tart de Fresa <b>38</b> o	Yogurt con Fruta <b>19</b> y Osos Graham <b>20</b> o	Pizza de Desayuno <b>22</b> o	Mini Pan Frances <b>37</b> o
Bagel Integral <b>34</b> Crema Queso <b>1</b> o	Barra de Cereal <b>30</b> o	Mini Waffles De Baya <b>37</b> o	Barra de Cereal <b>30</b> o	Dona de Desayuno <b>42</b> o
Dona de Desayuno <b>42</b>	Envoltura de Panqueque Y Salchicha <b>17</b>	Bagel Integral <b>34</b> Crema Queso <b>1</b>	Pop Tart de Fresa <b>38</b>	Bagel Integral <b>34</b> Crema Queso <b>1</b>

**Desayuno**

**\$1.35**

### "Oferta de Comida"

Ofrecemos un desayuno completo!

**Plato Fuerte**

**Porcion de Fruta 1**

**Porcion de Fruta 2**

**Leche**

¡Puedes tener los cuatro elementos pero debes elegir 3 como mínimo y uno de esos 3 debe ser fruta!

### Categoría 1 - Alternativo

Cereal rico en grano entero en una variedad de sabores servidos con Osos Graham de Vainilla.



### Categoría 2 - Fruta o Jugo

Una porción de 1/2 taza de jugo de fruta 100% o fruta fresca, enlatada o congelada



Puede tener 2 porciones de fruta, pero debe tener al menos 1 porción.



### Categoría 3 - Fruta o Jugo

Una porción de 1/2 taza de jugo de fruta 100% o fruta fresca, enlatada o congelada

Puede tener 2 porciones de fruta, pero debe tener al menos 1 porción.

### Categoría 4 - Eleccion de Leche

1% Blanca o Chocolate sin grasas



Arbor Management, Inc. esta encantado de ser el proveedor de servicios alimenticios para Hawthorn Distrito Escolar 73.

Agradecemos sus comentarios y sugerencias- Marybeth Sprague, Directora de Servicios Alimenticios @ 847-990-4418

