



2019-2020

SEPTIEMBRE

Hawthorn Distrito 73



Grados K-8



Ingredientes A+ de Arbor

- ✓ Nuestras Opciones son ricas en granos integrales!
- ✓ Fruta local es servida cuando es posible!
- ✓ Nuestra leche es libre de hormonas y producida en granjas sostenibles!

Categoría 1 - Plato Fuerte

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Mini Pan Frances De Triple Baya 37g o	Pop Tart de Fresa 38g o	Yogurt con Fruta 19g y Osos Graham 20g o	Pizza de Desayuno 22g o	Mini Pan Frances 37g o
Bagel Integral 34g Crema Queso 1g o	Barra de Cereal 30g o	Mini Waffles De Baya 37g o	Barra de Cereal 30g o	Dona de Desayuno 42g o
Dona de Desayuno 42g	Envoltura de Panqueque Y Salchicha 17g	Bagel Integral 34g Crema Queso 1g	Pop Tart de Fresa 38g	Bagel Integral 34g Crema Queso 1g

Desayuno

\$1.35

"Oferta de Comida"

Ofrecemos un desayuno completo!

Plato Fuerte

Porción de Fruta 1

Porción de Fruta 2

Leche

¡Puedes tener los cuatro elementos pero debes elegir 3 como mínimo y uno de esos 3 debe ser fruta!

Categoría 1 - Alternativo

Cereal rico en grano entero en una variedad de sabores servidos con Osos Graham de Vainilla.



Categoría 2 - Fruta o Jugo

Una porción de 1/2 taza de jugo de fruta 100% o fruta fresca, enlatada o congelada



Categoría 3 - Fruta o Jugo

Una porción de 1/2 taza de jugo de fruta 100% o fruta fresca, enlatada o congelada

Puede tener 2 porciones de fruta, pero debe tener al menos 1 porción.

Categoría 4 - Elección de Leche

1% Blanca o Chocolate sin grasas

Ni el Distrito Escolar Hawthorn 73, ni Arbor Management son responsables ante ninguna persona por cualquier daño físico, o cualquier consecuencia adversa que pueda resultar por una supuesta inexactitud en el estimado de carbohidratos. Las etiquetas del proveedor son la fuente de información en los menús. Gracias.



Arbor Management, Inc. esta encantado de ser el proveedor de servicios alimenticios para Hawthorn Distrito Escolar 73.

Agradecemos sus comentarios y sugerencias- Marybeth Sprague, Directora de Servicios Alimenticios @ 847-990-4418

