

# Preguntas frecuentes sobre Coronavirus

## ¿Algún estudiante o personal del Distrito 73 tiene el coronavirus?

En este momento, no se sabe que los estudiantes o el personal tengan el coronavirus.

## ¿Cuáles son los síntomas comunes del coronavirus?

Las personas que han sido diagnosticadas con un nuevo coronavirus han informado síntomas que pueden aparecer en tan solo 2 días o hasta 14 días después de la exposición al virus. Los síntomas incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar.

## ¿Cómo se propaga el virus?

Se cree que este virus se propaga de la misma manera en que se propaga la gripe estacional, que es principalmente a través de las gotas respiratorias: tos, estornudos y tocar las gotas respiratorias en usted mismo, otra persona o un objeto, y luego tocar las membranas mucosas (por ejemplo, boca, nariz, ojos) sin lavarse las manos

## ¿Qué puedo hacer para prevenir el coronavirus?

Los estudiantes y el personal pueden reducir su riesgo de contraer y propagar infecciones virales respiratorias, incluida la gripe y el resfriado común, tomando medidas simples, que también evitarán el coronavirus. Éstos incluyen:

- Trate de cubrir su tos y estornudos con una manga o un pañuelo de papel.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por 20 segundos.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.

## ¿Se requiere que los estudiantes se laven las manos más de lo normal?

Hemos indicado al personal que recuerde a los estudiantes que la mejor práctica para prevenir la propagación de enfermedades incluye el lavado de manos seguido. Hay carteles que refuerzan el lavado de manos y la tos en cada salón de clase y baño. Como siempre, se les recordará a los estudiantes que se laven las manos antes de comer y después de usar el baño.

## ¿Quién debe buscar una evaluación médica para el coronavirus?

Si tiene síntomas como tos, fiebre u otros problemas respiratorios, comuníquese primero con su médico habitual. No vaya a la sala de emergencias. Las salas de

emergencia deben poder atender a las personas con las necesidades más críticas. Si tiene dificultades para respirar, no significa que tenga un coronavirus nuevo, pero debe llamar al 9-1-1. Si tiene más de 60 años y tiene afecciones subyacentes como diabetes, enfermedades cardíacas y pulmonares, elabore un plan con su médico para identificar sus riesgos de salud para el coronavirus y cómo controlar los síntomas. Póngase en contacto con su médico de inmediato si tiene síntomas.

### **¿Están evaluando a los estudiantes y al personal para detectar coronavirus?**

La recomendación de las autoridades de salud es que no es necesario evaluar a todos los estudiantes y al personal para detectar el coronavirus. Sin embargo, el personal debe estar alerta para los estudiantes y el personal que tienen tos, fiebre y / o dificultad para respirar y que han regresado recientemente de [lugares internacionales](#) donde se está propagando la comunidad o han tenido contacto con alguien que está siendo evaluado por COVID-19. Si surge esa situación:

- Mantenga al estudiante alejado de otros hasta que un miembro de la familia pueda llevarlo a casa. El personal debe ser enviado a casa.
- Alerta a la enfermera de su escuela.

### **¿Cuándo debo mantener a mi hijo(a) en casa fuera de la escuela?**

Si los niños(as) están vomitando o tienen fiebre (100 grados Fahrenheit o más), serán enviados a casa y se les aconsejará a los padres que mantengan a los niños(as) enfermos en casa durante al menos 24 horas después de que dejen de vomitar o no muestren signos de fiebre sin usar medicamentos reductores (cualquier medicamento que contenga ibuprofeno o acetaminofén).

### **¿Cuánto tiempo debo mantener a mi hijo(a) en casa fuera de la escuela?**

Actualmente, El CDC recomiendan que los pacientes con COVID-19 confirmado permanezcan bajo aislamiento en el hogar hasta que se considere a continuación el riesgo de transmisión secundaria a otros. La decisión de suspender el aislamiento en el hogar se toma caso por caso, en consulta con los proveedores de atención médica y los departamentos de salud estatales y locales. En este momento, no tenemos ningún caso identificado en el Distrito 73.

### **Si mantengo a mi hijo(a) en casa fuera de la escuela debido a preocupaciones sobre el coronavirus, ¿se justificará la ausencia?**

Como padre, es su decisión para mantener a su hijo(a) en casa debido a un problema de salud. Algunos niños(as) y el personal pueden estar en mayor riesgo de enfermedades graves debido a condiciones de salud subyacentes o un sistema inmunitario debilitado.

Si decide mantener a su hijo(a) en casa, la ausencia será justificada. Si su hijo(a) está ausente de la escuela debido a una enfermedad o problemas de seguridad, el maestro(a) de su hijo(a) le proporcionará tareas y oportunidades para aprender.

### **Estoy preocupado por mi hijo(a) que tiene una condición de salud. ¿Que puedo hacer?**

Algunos niños(as) y el personal pueden estar en mayor riesgo de enfermedades graves debido a condiciones de salud subyacentes o un sistema inmunitario debilitado. Las familias deben consultar con su proveedor de atención médica para decidir el mejor curso de acción. Si decide mantener a su hijo(a) en casa, la ausencia será justificada. Si su hijo(a) está ausente de la escuela debido a una enfermedad o problemas de seguridad, el maestro(a) de su hijo(a) le proporcionará tareas y oportunidades para aprender.

### **¿Puedo usar una máscara?**

Sí, puedes usar una máscara en la escuela. Sin embargo, tenga en cuenta que los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) actualmente no recomiendan que las personas usen máscaras cuando están en público.

### **¿Cómo limpia y desinfecta el Distrito 73?**

Actualmente, El CDC recomiendan la limpieza de rutina. En el Distrito 73, las perillas de las puertas, interruptores de luz, bebederos, barandillas, baños y lavabos en las aulas se limpian todas las noches. Los escritorios y las mesas de la cafetería también se limpian todos los días, ya sea por los supervisores del almuerzo o por los custodios. Hay botellas de limpiador / desinfectante en cada aula para que el personal las use según sea necesario. Tenemos custodios en nuestras escuelas durante el día y la noche que se dedican a mantener los edificios saludables para nuestros estudiantes. Sin embargo, si tenemos un brote en una de nuestras escuelas, un equipo de custodios será enviado a la escuela para hacer una limpieza profunda durante la noche.

### **¿Cómo se prepara el Distrito 73 para la posibilidad de una enfermedad generalizada?**

Estamos desarrollando planes de contingencia para estar preparados para responder si una enfermedad generalizada causa mayores impactos. Estos planes incluyen respuestas a ausencias significativas del personal, cierre de escuelas u otras circunstancias que afectan nuestra capacidad para operar la escuela como normal. Tenemos la esperanza de que no tendremos que poner en práctica estos planes, pero es fundamental estar preparados.

## **¿El Distrito 73 cancelará la escuela?**

El Distrito 73 trabaja en colaboración con el Departamento de Salud Pública del Condado de Lake y el Departamento de Salud Pública de Illinois. Cualquier decisión de cerrar una escuela se basará en la información que recibamos de esos profesionales médicos. Actualmente no tenemos conocimiento de ningún caso de coronavirus en nuestra comunidad.

## **Si se cancela la escuela, ¿tendremos que recuperar los días escolares?**

El último día de clases en el Distrito 73 es actualmente el martes 2 de junio. El Distrito 73 puede extender la escuela hasta el martes 9 de junio utilizando los cinco días de emergencia (similar a lo que hacemos cuando tenemos un día de nieve). Si los departamentos de salud pública nos aconsejan cerrar las escuelas, se agregarán días de recuperación al final del año escolar. En el caso de un cierre prolongado, podríamos solicitar una exención estatal para algunos de esos días.

## **Nos sentimos ansiosos por el coronavirus. ¿Que puedo hacer?**

Es natural preocuparse por una nueva enfermedad. Recuerde que, según nuestros departamentos de salud estatales y locales, el riesgo para la comunidad del Distrito 73 y para la población de los EE. UU. en general es actualmente bajo. Si desea hablar con alguien, los siguientes servicios de salud mental están disponibles para los estudiantes y el personal:

- Los estudiantes pueden hablar con su consejero(a) o enfermeras escolares.
- El personal puede acceder al Programa de Asistencia al Empleado.

## **¿Tienen recursos que pueda usar para hablar sobre el coronavirus con mi hijo(a)?**

Como adultos, es importante que nos mantenemos con calma con nuestras acciones y palabras, y compartamos información objetiva. Compartir información precisa durante un momento de mayor preocupación es fundamental. Una de las formas en que podemos proteger a nuestra comunidad de enfermedades es evitar que se propaguen los rumores y la información errónea.

Aquí hay algunos recursos que puede usar para hablar sobre el coronavirus con niños(as):

- [Asociación Nacional de Psicólogos Escolares. Recurso para padres: hablar con los niños sobre COVID-19](#)

## **¿Dónde puedo encontrar más información sobre el coronavirus?**

Esta es una situación en evolución. Manténgase actualizado consultando las siguientes páginas web:

- [Centros para el Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)
- [Departamento de Salud Pública de Illinois \(IDPH\)](#)
- [Departamento de Salud del Condado de Lake \(LCHD\)](#)